Name, Vorname:

Messung rektal oder vaginal nach dem Aufwachen

© Naturheilpraxis Dr. rer. nat. Simmer-Korneli
Rotebühlplatz 31, 70178 Stuttgart, Tel 071112160479, www.naturheilpraxis-simmer-korneli.de

Wochentag																																											
Datum																																											
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
37,5																																											
37,4																																											
37,3																																											
37,2																																											
37,1																																											
37																																											
36,9																																											
36,8																																											
36,7																																											
36,6																																											
36,5																																											
36,4																																											
36,3																																											
36,2																																											
36,1																																											
36																																											
35,9																																											
35,8																																											
35,7																																											
35,6																																											
35,5																																											
35,4																																											
35,3																																											
35,2																																											
35,1																																											
Schleim spinnbar																																											
Herzchen																																											
Kopfschmerzen																																											
Akne																																											
Menstruation																																											
Schmierblutung																																											
Brustspannen																																											
Schmerzen																																											
Erkältung																																											
weniger als 6 Stunden geschlafen																																											
Medikamente																																											
Clear Blue, AVA Eisprung																																											
Heisshunger																																											
Durchfall/Verstopfung																																											
Schlechte Stimmung																																											
Haarausfall																																											